



Newsletter Mai 2015

Feedback

Am 18.04.2015 führten wir unsere Mitgliederversammlung durch, hierbei wurde auch ein neuer Vorstand gewählt.

1. Vorsitzender: Jürgen Haubold
2. Stellv. Vorsitzende: Mandy Düring
3. Schatzmeister: Rico Gersten

Auf Grund des vorausgesagten Rücktritts der 2. Vorsitzenden am Jahresende, wird auf alle Fälle eine Neuwahl erforderlich.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung begann ab 11:00 Uhr die Weiterbildung mit Frau Dr. Hopf-Seidel, der Themenkomplex „Der Patient im Fokus“, war vom Inhalt her für alle, die bisher die Gesamtheit der Probleme der Krankheit nicht richtig einordnen konnten, nicht nur wertvoll sondern auch ganz verständlich dargeboten. Sicherlich wäre das Vorhandensein von Allgemeinmedizinern für die durchzuführenden Behandlungen der vorgestellten Erkrankungsvielfalt dabei von außerordentlicher Wichtigkeit gewesen.

Termine!

Nächste Fachveranstaltung am **08.05.2015** um 15:00 Uhr im Seniorentreff Schwaneneck

Thema: 1. Abenteuer Leben; 2. Auswertung der Mitglieder, die bisher von Dr. Riedel behandelt wurden; 3. Allgemeines

Liebes Mitglied bitte an den Mitgliedsbeitrag denken. Danke.

Gesundheit:

Kann zur Eigentherapie genutzt werden.

Entscheidende Punkte für Ihre Gesundheit

Ein wahrer Tausendsassa

Er ist einer der wichtigsten Akupressurpunkte und gilt als so genannter Meisterpunkt, an dem sich die Energie Qi konzentriert. Magen 36 liegt vier Finger breit unter der Kniekehle, in der Vertiefung zwischen Schienbein und vorderem Schienbeinmuskel. Der Punkt stärkt ganz allgemein die Gesundheit. Im Wesentlichen harmonisiert er jed+och den Magen-Meridian und wirkt daher bei allen Magen-Darm-Erkrankungen. Seine Massage regt überdies das Immunsystem an, hilft bei schmerzhaften Funktionsstörungen der Knie und bei Erschöpfung.



Übersicht über die verwendeten Produkte zur Ausleitung von Schwermetallen, Entgiftung von Antibiotikarückständen und Biotoxinen sowie Parasiten und Vieles mehr, wie sie bei **Dr. Riedel** in der Behandlung eingesetzt werden, je nach Anamnese und Beschwerdebildern:

- **ALGAS Metal Detox:** ein Rotalgenextrakt, welcher zu einer vermehrten Ausscheidung von Schwermetallen führt. Die Schwermetalle (z.B. Quecksilber, Blei, Cadmium) werden wahrscheinlich aus dem Zellinneren mobilisiert, da der Effekt einer vermehrten Schwermetallausscheidung auch nach anderen Ausleitungsverfahren wie der Chelat-Therapie noch messbar ist.
- **Banderol Microbial Defense:** antientzündlich wirkendes Phytotherapeutikum mit breitem Spektrum gegen virale Erreger, Pilze, Parasiten (Protozoen, Würmer) und Bakterien, vorallem Borrelia burgdorferi und andere Borrelien-Spezies sowie die Borreliose-Co-Infektionen.
- **Burbur Detox:** Phytotherapeutikum, welches die Entgiftung von Umwelt- und Biotoxinen aus Leber, Nieren, lymphatischem Gewebe und dem Bindegewebe unterstützt.
- **Cumanda Microbial Defense:** antientzündlich wirkendes Phytotherapeutikum mit breitem Spektrum gegen virale Erreger, Pilze, Parasiten (Protozoen, Würmer) und Bakterien, vorallem Borrelia burgdorferi und andere Borrelien-Spezies sowie die Borreliose-Co-Infektionen.

- **Enula Microbial Defense:** antientzündlich wirkendes Kombinationspräparat aus mehreren Phytotherapeutika mit starker Wirkung auf Parasiteninfektionen (Protozoen, Würmer) und schwächerer Wirkung auf Bakterien und Viren.
- **Houttuynia Microbial Defense:** antientzündlich wirkendes Phytotherapeutikum mit Wirkung auf die meisten Borrelien-Spezies und Co-Infektionen.
- **Magnesium Malate:** sehr gut verwertbares Magnesium-Präparat, welches hilft, die normalen kardiovaskulären, nervalen und Muskelfunktionen aufrecht zu erhalten.
- **Mora Microbial Defense:** antientzündliches, pflanzliches Kombinationspräparat mit breitem Spektrum gegen Parasiten (Protozoen, Würmer), schwächere Wirkung auf Bakterien, Viren und Pilze.
- **Parsley Detox:** Pflanzentinktur, welche die Entgiftung von Umwelt- und Biotoxinen aus Leber, Nieren, lymphatischem Gewebe und Bindegewebe fördert.
- **Pinella Brain/Nerve Cleanse:** Pflanzentinktur, welche die Entgiftung von Neurotoxinen aus Gehirn, Rückenmark und peripherem Nervensystem unterstützt.
- **Samento Microbial Defense:** pflanzlicher Immunsystemmodulator, antientzündlich wirkend, breites bakterielles Behandlungsspektrum vor allem gegen Borrelia burgdorferi und Co-Infektionen.
- **Serraptase:** ein aus Bakterien gewonnenes Enzym, welches Fibrinhüllen und Biofilme, unter denen sich die Bakterien vor dem Immunsystem verbergen, auflöst. Des Weiteren löst es Fibrin an den Wänden der kleinsten Kapillaren auf, so dass die Sauerstoffversorgung des Gewebes verbessert wird.
- **Sparga Sulphur Detox:** aus dem Spargel gewonnenes Phytotherapeutikum, welches bei der Entgiftung von Antibiotika-Rückständen hilft.

Allgemein Wissenswertes

Backpulver kann mehr als Backen

Es zaubert den Kuchen luftig und schön locker, doch damit ist sein Repertoire noch längst nicht erschöpft. Backpulver ist auch im Haushalt ein Allroundtalent. Sogar putzen kann man damit. Um die Fähigkeiten des Triebmittels zu verstehen, ist etwas chemisches Wissen nötig: Backpulver ist eine Mischung aus Natriumhydrogencarbonat (besser bekannt als Natron), Kaliumhydrogencarbonat und einem Säuerungsmittel. Sobald es mit Feuchtigkeit in Kontakt kommt, beginnt es zu sprudeln und bildet Kohlendioxid. In Verbindung mit der Hitze beim Backen beginnt das Backpulver deshalb zu „sprudeln“, also kleine Gasbläschen zu bilden, die den Teig aufgehen lassen. Genau diesen Bläschen verdankt das Backpulver auch seine Vielseitigkeit etwa dabei Schmutz zu entfernen. Hartnäckige Flecken auf weißen Küchenmöbeln oder in Badezimmerfugen verschwinden mit Hilfe von Backpulver im Nu: Die Fugen der Badezimmerfliesen einfach nass machen, Backpulver darüber streuen und eine halbe Stunde ruhen lassen, dann schrubben und die Fugen werden wieder schön schneeweiß. Als Bleichmittel dient Backpulver auch bei weißer Wäsche und sogar die Zähne macht es, regelmäßig angewendet, weiß. Außerdem: Zwei Päckchen Backpulver mit einer halben Tasse Essig vermischt befreit einen verstopften Abfluss. Doch während das Gemisch sprudelnd im Rohr arbeitet, muss der Abfluss verschlossen bleiben. Nach einer Stunde ist die Verstopfung beseitigt.

Wir trauern um unsere beiden Mitglieder

Arthur Bohn und Ullrich Schröck

Gehofft, gekämpft und doch verloren.